



ROMANIA
JUDEȚUL BACĂU
COMUNA CAIUTI



COMITETUL LOCAL PENTRU SITUAȚII DE URGENTĂ
SERV. VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE URGENTĂ

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

CE TREBUIE SĂ ȘTII ȘI SĂ FACI ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR ?

- SĂ-ȚI INSUȘEȘTI REGULILE MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZ DE CUTREMUR.
- SĂ NU DEPOZITEZI ÎN CLĂDIRILE CU DESTINAȚIA DE LOCUINȚĂ MATERIALE COMBUSTIBILE, EXPLOZIVI SAU SUBSTANȚE TOXICE.
- SĂ FIXEZI MOBILIERUL ȘI ALTE OBIECTE ÎNCÂT ACESTEA SĂ NU SE RĂSTOARNE, SĂ ALUNECE SAU SĂ SE PRĂBUȘEASCĂ ÎN TIMPUL CUTREMURULUI, DEVENIND ASTFEL SURSE DE PERICOL.
- SĂ AI LA ÎNDEMANĂ UN APARAT DE RADIO PORTABIL, O LANTERNĂ CU BATERII DE REZERVĂ ȘI O TRUSĂ DE PRIM AJUTOR.
- SĂ CUNOAȘTEȚI LOCURILE CELOR MAI APROPIATE UNITĂȚI MEDICALE, SEDIUL POLIȚIEI, POMPIERILOR ȘI ALTE ADRESE UTILE.
- SĂ ȘTII ȘI SĂ STABILEȘTI UN LOC ÎN CARE SE VOR AFLA ACTELE FAMILIEI, O LISTĂ CU ADRESELE ȘI TELEFOANELE UTILE.

ÎN CAZUL ÎN CARE CLADIREA A FOST AFECTATA DE CUTREMURE ANTERIOARE

- ESTE NECESARĂ EXPERTIZAREA ACESTEIA DE CĂTRE UN EXPERT TEHNIC, ATESTAT DE M.L.P.A.T., ADRESANDU-ȚE CONSILIULUI LOCAL.
- PENTRU EXPERTIZAREA, PROIECTAREA ȘI EXECUTIA LUCRARILOR DE CONSOLIDARE A CLADIRILOR DE LOCUINȚE SE ACORDĂ FACILITĂȚI FINANCIARE POTRIVIT PREVEDERILOR O.G. Nr.20/1994, REPUBLICATA ÎN M.O. Nr.150/1998, COMPLETATA PRIN O.G. Nr. 12/1999.
- ESTE BINE SĂ ÎNCHEI O ASIGURARE A CLADIRII ÎN CARE LOCUIEȘTI SAU LUCREZI ȘI SĂ CUNOȘTI STAREA TEHNICĂ A ACESTEIA PRIN EXPERTIZĂ TEHNICĂ.

REGULI MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR

- PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL, NU ÎNTRAȚI ÎN PANICĂ.
- ÎNCHIDEȚI SURSELE DE FOC.
- LA PĂRĂSIREA LOCUINȚEI LUAȚI ACTELE DE IDENTITATE, UN MILOC DE ILUMINAT, UN APARAT DE RADIO ȘI OBIECTE PERSONALE.
- ADĂPOSTIȚI-VĂ SUB O GRINDĂ, LĂNGĂ UN PERETE DE REZISTENȚĂ, TOC DE UȘĂ, SUB BIROU SAU O MASĂ SOLIDĂ.
- NU FUGIȚI PE UȘĂ, NU SĂRIȚI PE GEAM, NU ALERGATI PE SCĂRI, NU UTILIZAȚI LIFTUL.
- DACĂ SUNTEȚI PE STRADĂ, DEPARȚAȚI-VĂ DE CLĂDIRI, STALPI SAU ALTE OBIECTE AFLATE ÎN ECHILIBRU PRECAR, DEPLASAȚI-VĂ CÂT MAI DEPARTE DE CLĂDIRI, FERIȚI-VĂ DE CĂDEREA TENCUIELILOR, COȘURILOR, PARAPETELOR, EVITAȚI AGLOMERAȚIA, NU ALERGAȚI.
- NU BLOCAȚI STRĂZILE, LĂSAȚI CALE LIBERĂ PENTRU MAȘINILE SALVĂRII, POMPIERILOR, ECHIPELOR DE INTERVENȚIE.
- CÂND SUNTEȚI ÎN MAȘINĂ (ȘI ACEASTA ÎN MERS) SCOATEȚI MAȘINA ÎN AFARA CAROSABILULUI, OPRIȚI ÎMEDIAT ȘI RĂMÂNEȚI ÎN MAȘINĂ.
- CÂND MAȘINA ESTE STAȚIONATĂ LĂNGĂ CLĂDIRE, ESTE BINE SĂ PĂRĂȘIȚI MAȘINA ÎMEDIAT ȘI SĂ VĂ ÎNDEPARTAȚI DE ACEASTA.
- ASCULTAȚI NUMAI ANUNȚURILE POSTURILOR DE RADIO ȘI TELEVIZIUNE ȘI RECOMANDĂRILE ORGANELOR ÎN DREPT.

**UNEORI CUTREMURUL
POATE FI URMAT DE REPLICI
CARE POT FI LA FEL DE
SEVERE SAU MAI PUTERNICE
DECÂT ȘOCUL ÎNȚĂL.**

CE TREBUIE SĂ FACI ÎMEDIAT DUPĂ CUTREMUR

- NU PĂRĂȘI ÎMEDIAT LOCUL ÎN CARE TE AFLI.
- LA PĂRĂSIREA LOCUINȚEI LUAȚI ACTELE DE IDENTITATE, UN MILOC DE ILUMINAT, UN APARAT DE RADIO ȘI OBIECTE PERSONALE.
- ÎNCHIDE ÎNSTALATIA DE GAZ ȘI ELECTRICĂ.
- NU FOLOSI FOC DESCHIS.
- DACĂ S-A DECLANȘAT UN INCENDIU ÎNCEARCĂ SĂ-L STINGI.
- ANUNȚĂ SERVICIILE SPECIALE DE INTERVENȚIE.
- ACORDĂ PRIMUL AJUTOR CELOR AFECTAȚI.
- CALMEAZĂ PERSOANELE ÎNTRATE ÎN PANICĂ SAU SPERIAȚE, ÎN SPECIAL COPILII.
- ÎMBRACĂ-ȚE CORESPUNZĂTOR ANOTIMPULUI.
- DUPĂ SEISM PĂRĂȘEȘTE CU CALM CLĂDIREA FĂRĂ A LUA LUCRURI ÎNUTILE, VERIFICĂ MAI ÎNȚĂI ȘCARA ȘI DRUMUL DE IEȘIRE.
- DĂ PRIORITYATE CELOR RĂNIȚI, COPILOR, BĂTRÂNILOR ȘI FEMEILOR.
- NU ATINGE CONDUCTORII ELECTRICI SAU ALTE ÎNSTALAȚII ELECTRICE.
- COMBATE ZVONURILE, ȘTIRILE FALSE, PANICA ȘI DEZORDINEA.
- EVITĂ, PE CÂT POSIBIL, CIRCULAȚIA PE STRĂZI.
- AJUTĂ ECHIPELE SPECIALIZATE DE INTERVENȚIE, RESPECTÂND DISPOZIȚIILE ACESTORA.