

DIRECTIA DE SANATATE PUBLICA GIURGIU BIROUL PROMOVAREA SANATATII

Masuri de prevenire pentru infectia cu virusul West Nile

Masuri de prevenire pentru infectia cu virusul West Nile

Virusul West Nile este răspândit prin înțepăturile țânțarilor infectați care sunt purtători și care se infectează la rândul lor când se hrănesc din păsări infectate. Țânțarii infectați pot transmite apoi acest virus la oameni sau animale prin înțepătură sau mușcătură.

Infecția cu virus West Nile afectează sistemul nervos central, iar manifestările sunt diferite.

La majoritatea oamenilor nu există simptome.

- Aproximativ 80% din persoanele infectate cu virus West Nile nu prezintă nici un fel de manifestări.
- Unele persoane, până la 20% dintre cei infectați, pot prezenta o formă ușoară de infecție manifestată prin febră, dureri de cap, dureri de corp, greață, vomă și uneori creșterea în volum a ganglionilor limfatici și erupție cutanată pe fața anterioară și posterioară a toracelui și abdomenului.
- Un procent mic de persoane, aproximativ 1 din 150 de persoane infectate, pot dezvolta forma severă a bolii, de fapt o meningo-encefalită, manifestată prin febră ridicată, dureri de cap, redoarea cefei, dezorientare, comă, tremor, convulsii, slăbiciune musculară, pierderea vederii, pierderea sensibilității și paralizie, simptomatologie ce poate persista, iar afectarea neurologică poate lăsa sechele.

Modalități de prevenire necesare a fi respectate de populație:

- evitați înțepăturile de țânțari purtând îmbrăcăminte cu mâneci lungi și pantaloni lungi;
- când sunteți în aer liber, utilizați substanțe adecvate pentru protecția împotriva țânțarilor;
- protejați ferestrele și ușile cu plase adecvate;
- curățați locurile unde cresc și se înmulțesc țânțarii prin golirea/schimbarea frecventă a apei care stă în vase cu flori, butoaie, alte recipiente din jurul locuințelor;
- schimbați apa din recipientele din care se adapă animalele și înlocuiți săptămânal apa din vasele unde se scaldă animalele;
- beți numai apă potabilă din fântâni autorizate sanitar (în rural) sau apa a cărei sursă de proveniență o cunoașteți, apa plată, minerală, ceaiuri;
- relaxați-vă doar în bazinele de înot din ștrandurile autorizate sanitar. Evitați bălțile, canalele!

Director Executiv,
Jr. Magdalena Marcu

